

Demenz – neue Wege gehen im ländlichen Raum

Newsletter 1/2022

Liebe Mitstreiter/innen beim Bundesprojekt Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz,

wir freuen uns, Ihnen mit dem zweiten **Newsletter** zum Jahresbeginn wichtige Informationen über vergangene Veranstaltungen und das weitere Vorgehen im Rahmen des **Bundesprogramms** weitergeben zu können.

Wir waren mutig und konnten verschiedene Veranstaltungen rund um das Thema Demenz unter den geltenden Hygieneauflagen durchführen und können zufrieden auf das vergangene Jahr zurückblicken.

Die zur Verfügung stehenden Fördermittel konnten bis auf einen zweistelligen Betrag sinnvoll und nachhaltig eingesetzt werden.

- Zu Beginn des Jahres haben wir eine **Zoom-Lizenz** erworben, die uns viele digitale Zusammenkünfte datenschutzkonform ermöglicht hat.
- So kann einmal im Monat eine **Online-Angehörigengruppe** via Zoom angeboten werden und das Beratungsangebot um eine **Videosprechstunde** erweitert werden.

Auch Besprechungen konnten über diese Plattform stattfinden, als persönliche Treffen lange Zeit nicht möglich waren.



DEMENTZ
in
der
SÜD
WEST
PFALZ



Leitstelle „Älter werden“
Karina Frisch



06331/809-333



k.frisch@lksuedwestpfalz.de



www.demenz-region-swp.de



DEMENTZ
in der
SÜD
WEST
PFALZ

- Der Pflegestützpunkt in Dahn hat viele schöne **Materialien** angeschafft und konnte pflegenden Angehörigen aufzeigen, welche Möglichkeiten es gibt, um Menschen mit Demenz zu beschäftigen.

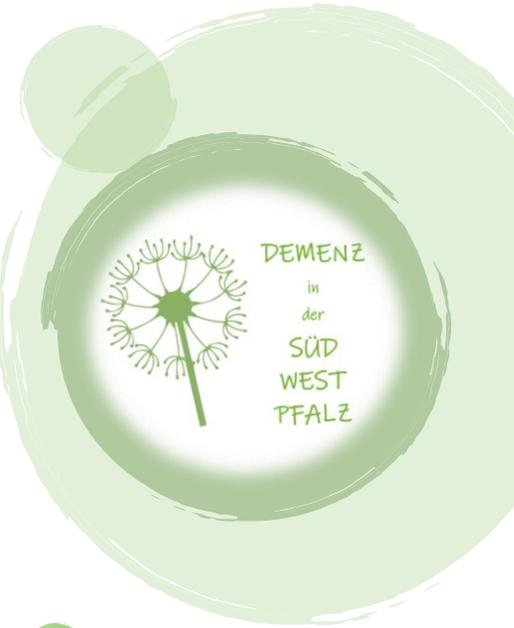


 Leitstelle „Älter werden“
Karina Frisch

 06331/809-333

- Am 14. September 2021 fand das **Regionalforum** der LAG Pfälzerwald plus mit der Arbeitsgruppe Dorfentwicklung und -gemeinschaft zum Thema *Familienfreundliche Kommune* im Bürgerhaus in Waldfishbach-Burgalben statt, an dem wir teilgenommen haben. An einem Thementisch konnten die Beratungs-, Hilfs- und Unterstützungsangebote bei Demenz aufgezeigt werden. Hierzu haben wir Taschen mit verschiedenen Infomaterialien befüllt und an die Teilnehmenden verteilt. Wir haben um Unterstützung gebeten, damit aus einer familienfreundlichen Kommune auch eine **demenzfreundliche Kommune** werden kann.





- Am Weltalzheimertag am 21. September 2021 fand in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz und den Polizeipräsidium Kaiserslautern ein Vortrag „**Weglauftendenz – aber woHIN?**“ statt.



 Leitstelle „Älter werden“
Karina Frisch

 06331/809-333

Sabine Römer stand hier als kompetente Referentin gerne zur Verfügung. Wir haben das Thema

Weglaufen/Hinlaufen von dementiell erkrankten Menschen unter verschiedenen Blickwinkeln betrachtet.

- Die Aufregung und Hilflosigkeit der Angehörigen bei einem Vermisstenfall.
- Welche Unterstützung der Angehörigen braucht die Polizei, um einen Menschen mit Demenz wieder auffinden zu können. Der Polizei steht die Broschüre „Im Einsatz mit an Demenz erkrankten Menschen“ zur Verfügung. <https://www.lzg-rlp.de/de/demenz-972.html>
- Was können Angehörige präventiv tun, um wertvolle Informationen über den Erkrankten jederzeit griffbereit zu haben.
- Hier kann das Datenblatt aus dem Biografieheft „damals und heute“ wertvolle Dienste leisten. <https://www.lzg-rlp.de/de/pressemitteilungen-detail/wieder-erhaeltlich-biografieheft-damals-und-heute-fuer-menschen-mit-demenz.html>



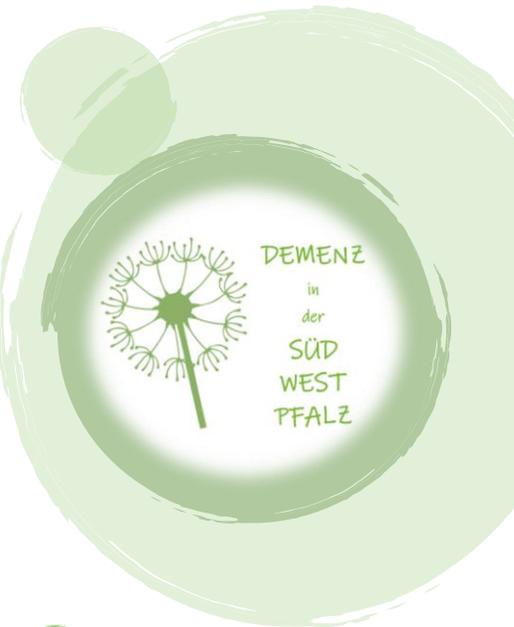
- **Auszeit für Pflegende Angehörige** von Menschen mit Demenz in der Salzgrotte in Rodalben am 19.10.2021. Fast 40 Angehörige und auch Erkrankte haben das Angebot eines kostenlosen Besuches in der Salzgrotte in Rodalben wahrgenommen und als sehr angenehm empfunden. Das persönliche Gespräch am Infotisch im Eingangsbereich wurde rege genutzt. Wir konnten den Angehörigen Broschüren und den Flyer mit den Beratungsangeboten an die Hand geben.

 Leitstelle „Älter werden“
Karina Frisch

 06331/809-333



- Beim Workshop des Netzwerks Betriebliches Gesundheits- und Vereinbarkeitsmanagement (BGuVM) am 18.11.2021 in den Räumlichkeiten der Unternehmensberatung Sefrin und Partner konnte Christoph Prost (Vorstandsmitglied Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz) die Beratungsangebote der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz in der Südwestpfalz aufzeigen. Gerade für Menschen, die im Berufsleben stehen und einen dementiell erkrankten Angehörigen versorgen, ist es wichtig zu wissen, welche Beratungs- und Unterstützungsangebote in der Region vorhanden sind.



Nur durch Aufklärung über die Erkrankung kann es Menschen mit Demenz ermöglicht werden, weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Für pflegende und versorgende Angehörige ist wichtig, sich auch einmal eine Auszeit vom Pflegealltag zu nehmen und wieder neue Kraft zu schöpfen.

- Am 24.11.2021 fand die Lesung mit Hannelore Bähr zum Thema **„Andersland – oder ist das Demenz?“** in Dahn statt. Die beiden Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes Dahn haben die Lesung organisiert.



Leitstelle „Älter werden“
Karina Frisch



06331/809-333



IST DAS DAS ANDERSLAND ODER IST DAS DEMENZ

Hannelore Bähr (Pfalztheater Kaiserslautern) liest aus Erfahrungsberichten von Demenzangehörigen.

Geschichten, berührend, auch komisch. Geschichten über Achtung und Umgangsmöglichkeiten mit der Erkrankung.

Lesung am 24. November 2021 19.00 Uhr im Bürgersaal in Dahn, Schulstraße 29
Um Anmeldung beim Pflegestützpunkt in Dahn unter Telefon 06391/ 910 15 81 oder 910 15 82 oder bei der Leitstelle „Älter werden“ unter 06331/809-333 wird gebeten.



Gefördert vom:



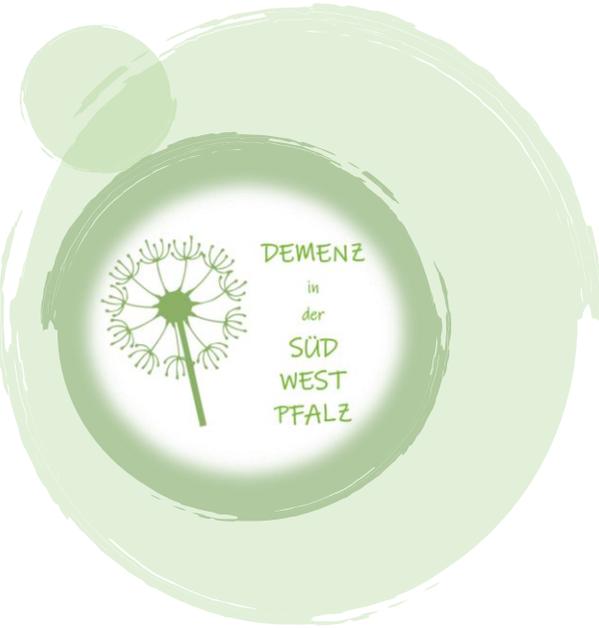
- Die **Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“** konnte am 11.11.2021 mit 12 Teilnehmenden starten und musste nach dem 4. Modul unterbrochen werden. Es ist geplant, dass die Schulung fortgesetzt werden kann, sobald dies das Infektionsgeschehen wieder zulässt.



k.frisch@lksuedwestpfalz.de



www.demenz-region-swp.de



Ein Schulungsangebot der Pflegekasse bei der BARMER Kaiserslautern in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft-RhPf.e.V. und der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Südwestpfalz.“

Kurstermine und Inhalte:

- Do.11.11.2021 16-18 Uhr: Wissenswertes über Demenz,** Prof. Dr. Adler, Vorsitzender der Alzheimer-Gesellschaft-RhPf
- Do.18.11.2021 15-17 Uhr: Entlastung für Angehörige,** E. Mertz & Chr. Prost, Vorstandsmitglieder der Alzheimer-Gesellschaft-RhPf.
- Do.25.11.2021 16-18 Uhr: Informationen zu Recht** C. Weis, Rechtsanwalt und Geschäftsführer AWO Betreuungsverein Kreis Südwestpfalz
- Do.02.12.2021 16-18 Uhr: Herausfordernde Situationen und Pflege,** B. Andrie-Wachter, Altenpflegefachkraft
- Sa.04.12.2021 09-13 Uhr: Demenz verstehen / Den Alltag erleben,** K. Becker, Coaching & MateMeo Supervisorin
- Do. 09.12.2021 16-18 Uhr: Pflegeversicherung und Entlastungsangebote,** P. Kumschlies, Pflegestützpunkt Wald Fischbach-Burgalben

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei. Diese Seminarreihe ist ausschließlich für Angehörige und Bekannte von Menschen mit Demenz.

www.barmer.de

Ort: 66976 Rodalben
Dr.Lederer Haus, Schulstraße 9,

Anmeldung:
Alzheimer-Gesellschaft-RhPf.
anette.krumhaar@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de
Tel. 0621 569860

E. Mertz: 06331 76339
Chr. Prost: 01511 7624895
Lokale Allianz für Menschen mit Demenz, Landkreis SWP:
K. Frisch: 06331 809333



- Die Beratungsangebote finden Sie auf unserer Homepage <https://demenz-region-swp.de> und unter folgendem QR-Code:





Demenz geht uns alle an: Aktuelle Beratungsangebote

Telefonische Demenz-Sprechstunde: Jeden Dienstag von 15 bis 16 Uhr, 06331/809-778
Karina Frisch (Leitstelle „Älter werden“), Edda Mertz und Christoph Prost (Alzheimer Gesellschaft RLP) stehen Ihnen für Fragen rund um das Thema Demenz zur Verfügung. Termine für ein persönliches Gespräch können auch außerhalb dieser Sprechzeit vereinbart werden.

Demenz-Stammtisch am zweiten Mittwoch im Monat um 15 Uhr beim „Schokoladengießer“ in Rodalben
(Nähere Infos erhalten Sie unter 06331/809-333 bei Karina Frisch oder 06331/258740 bei Edda Mertz)

Alzheimer Selbsthilfegruppe Pirmasens am vierten Dienstag im Monat um 15 Uhr im Horeb-Treff in Pirmasens
(Nähere Infos erhalten Sie unter 06331/809-333 bei Karina Frisch oder 06331/258740 bei Edda Mertz)

Online-Angehörigengruppe via ZOOM am vierten Mittwoch im Monat um 17 Uhr
Bitte melden Sie sich bei Interesse telefonisch unter 06331/809-333 oder per E-Mail an info@demenz-region-swp.de Sie erhalten dann die entsprechenden Zugangsdaten

Gefördert vom:



Mit freundlicher Unterstützung:



- Von den Restmitteln konnten am Jahresende ein Laptop, ein Beamer und 250 Notfalldosen angeschafft werden, die bei einem Aktionstag verteilt werden sollen. Die SOS-Dosen können bei der Leitstelle „Älter werden“ bei Interesse angefordert werden.



Wir möchten uns auf diesem Weg bei Edda Mertz und Christoph Prost (Alzheimer Selbsthilfegruppe Pirmasens) für die tolle Unterstützung bedanken.

Wir hoffen, dass wir auch im neuen Jahr mit Ihrer Mitwirkung das Thema Demenz weiter vorantreiben können und freuen uns auf Ihre Ideen. Sollte ein Netzwerktreffen in Präsenz Anfang Februar nicht möglich sein, lassen wir Ihnen den Zoom-Link zukommen. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Pirmasens, den 03.01.2022

Verantwortlich: Karina Frisch, Peter Spitzer

Gefördert vom:

