

Demenz – neue Wege gehen im ländlichen Raum

Newsletter 2/2023

**Liebe Mitstreiter/innen beim Bundesprogramm
Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz,**

im Dezember endete nach drei Jahren die Förderphase des Bundesprogrammes. Wir haben Ihnen in diesem **Newsletter** einen Rückblick über das vergangene Jahr zusammengestellt und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit mit Ihnen als Kooperationspartner.

Die zur Verfügung stehenden Fördermittel konnten vollständig, sinnvoll und nachhaltig eingesetzt werden.

- Am 6. Mai 2023 fand bei gutem Wetter der **Tag der Familie** rund ums Mehrgenerationenhaus in Waldfishbach-Burgalben statt. An einem Infostand der Lokalen Allianz und der Alzheimer Selbsthilfegruppen Pirmasens und Rodalben konnten sich BesucherInnen informieren und an der Mitmach-Aktion *Demenz (er)LEBEN* teilnehmen.

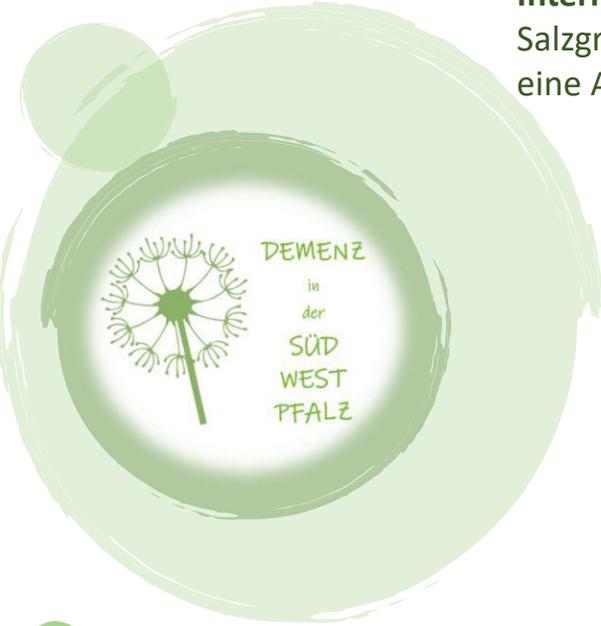


 Leitstelle „Älter werden“
Karina Frisch

 06331/809-333

Newsletter 2/2023

- Am 12. Mai 2023 waren Pflegekräfte anlässlich des **Internationalen Tages der Pflege** nach Rodalben in die Salzgrotte eingeladen. Sie konnten sich für eine Stunde eine Auszeit für sich selbst nehmen und entspannen.



 Leitstelle „Älter werden“
Karina Frisch

 06331/809-333

An einem Infostand der Alzheimer Selbsthilfegruppe als Kooperationspartner der Lokalen Allianz wurde ein kleines Dankeschön-Tütchen ausgegeben mit den Beratungsangeboten zum Thema Demenz in unserer Region. Pflegekräfte begegnen bei ihrer täglichen Arbeit Menschen mit Demenz und den Angehörigen und sind somit ein wichtiges Bindeglied und wertvoller Multiplikator.



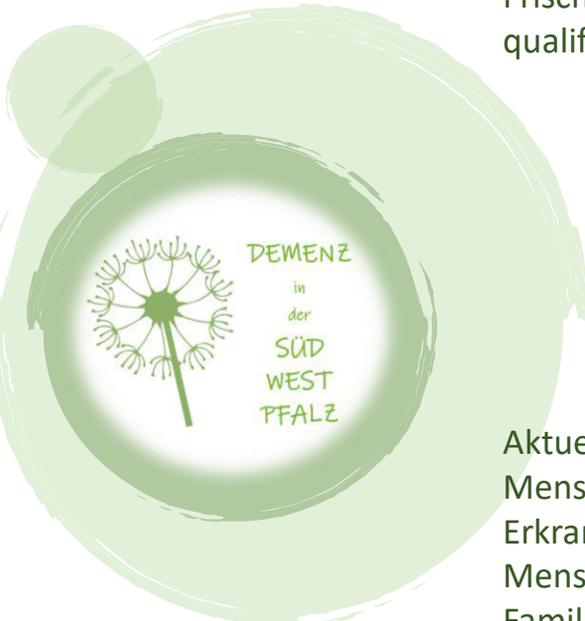
- Im Frühjahr haben sich Christoph Prost und Karina Frisch für die Durchführung **von Demenz-Partner-Kursen** qualifiziert.



Aktuell gibt es in Deutschland fast 1,8 Millionen Menschen mit Demenz, in unserer Region cirka 4.000 Erkrankte und es werden mehr. Demenz geht uns alle an! Menschen mit Demenz begegnet man nicht nur in der Familie, sondern vielfach im Alltag, in der Nachbarschaft und auch am Arbeitsplatz.

Teilnehmende erfahren in dem 90 minütigen Kurs, was Demenzerkrankungen sind, welche Einschränkungen mit der Erkrankung einhergehen und wie sich das Leben der Erkrankten und ihrer Familie verändert. Sie erhalten Tipps und Hinweise zum Umgang und zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz. Sie lernen Wege kennen, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen.

Der kostenlose Kurs kann bei der Leitstelle Älter werden angefragt werden. Drei Kurse fanden bereits statt mit Mitarbeitenden der Verbandsgemeinde Rodalben, im Rahmen der Demenz-Woche in der Katholischen Familienbildungsstätte und beim Treffen der Ehrenamtlichen des AWO-Betreuungsvereins.



DEMENTZ
in
der
SÜD
WEST
PFALZ



Leitstelle „Älter werden“
Karina Frisch



06331/809-333



k.frisch@lksuedwestpfalz.de



www.demenz-region-swp.de

Der Kurs kann auch für verschiedene Berufs- und Zielgruppen angeboten werden:

- Mitarbeitende ohne Pflege- und Betreuungsaufgaben in stationären Einrichtungen
- Mitarbeitende in Apotheken
- Mitarbeitende in Banken und Sparkassen
- Mitarbeitende des Einzelhandels
- Mitarbeitende der Feuerwehr
- Mitarbeitende im Personennahverkehr
- Mitarbeitende bei der Polizei
- Mitarbeitende im Rettungsdienst.

• Am 21. Juli 2023 fand der **Gesundheitstag** des Netzwerk für betriebliches Gesundheits- und Vereinbarkeitsmanagement statt. Der Infostand der Alzheimer Selbsthilfegruppe und Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz wurde sehr rege besucht. Die Beratungsangebote konnten an die Mitarbeitenden der Netzwerkpartner weitergegeben werden. Somit wurde eine große Zielgruppe von An- und Zugehörigen von Menschen mit Demenz im Arbeitsumfeld erreicht.

 Leitstelle „Älter werden“
Karina Frisch

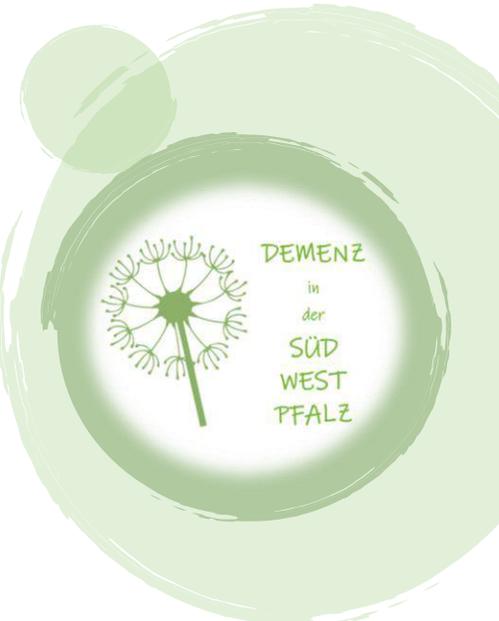
 06331/809-333



Aufklärung, Information und die Weitergabe von Beratungs-, Hilfs- und Unterstützungsangeboten sind wesentliche Bestandteile bei der Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf.

• Von 24. bis 30.9.2023 fand in Kooperation mit den Alzheimer Selbsthilfegruppen Pirmasens und Rodalben und mit der Katholischen Familienbildungsstätte die **Demenz-Woche** statt, die auf großes Interesse stieß.

Das Thema Demenz konnte sehr gut in das Leitbild und Programme der Katholischen Familienbildungsstätte eingefügt werden. Großes Interesse bestand auch an der Bilderausstellung DeMensch von Peter Gaymann und der Mitmach-Aktion des Demenz-Parcours Demenz (er)leben.



 Leitstelle „Älter werden“
Karina Frisch

 06331/809-333

Woche der Demenz 2023

in der Kath. Familienbildungsstätte & Haus der Familie
Unterer Sommerwaldweg 44, 68953 Pirmasens
06331/203 97 15

Sonntag, 24. September
09:30-13:00 Uhr

Auftaktveranstaltung
Begegnung – Stärkung – Information

- Gottesdienst. Das Herz wird nicht demenz
- Markt der Möglichkeiten mit Inhabenden
- Vortrag Prof. Dr. Adler (Vorsitzender des Vorstandes der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz)
- Bilderausstellung: DeMensch von Peter Gaymann
- Fingertod süß und herzhaf
- Kreativangebot für Kinder

Dienstag, 26. September
15:00-17:00 Uhr

Treffen der Alzheimer Selbsthilfegruppe

Die Selbsthilfegruppe eröffnet Raum für Betroffene und für Angehörige. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch, die Möglichkeit über die besondere Situation zu sprechen, die hilfreichen Tipps zur Angebotsabgabe und den Umgang mit der Erkrankung erlassen und tun einfach gut. Die Treffen finden in einer angenehmen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen statt.

Dozent*innen: Edda Mertz
Christoph Probst
Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
Um Anmeldung wird gebeten.

Mittwoch, 27. September
18:30-20:30 Uhr

Demenz-Partner-Kurs

In diesem Kurs werden neben Informationen zum Krankheitsbild Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Demen Menschen mit Demenz brauchen eine sensible Nachbarschaft und Umgebung, um möglichst lange zuhause leben zu können.

Dozent*innen: Edda Mertz
Christoph Probst
Karina Frisch

Um Anmeldung wird gebeten.



www.demenz-region-swp.de





Gefördert von:
Landesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Woche der Demenz 2023

in der Kath. Familienbildungsstätte & Haus der Familie
Unterer Sommerwaldweg 44, 68953 Pirmasens
06331/203 97 15

Donnerstag, 28. September
18:30-20:30 Uhr

Demenz, die Krankheit

Dr. Karl-Josef Klees referiert in diesem Abend über das Krankheitsbild Demenz, mit seinen Symptomen. Er erläutert den Krankheitsverlauf, die Risikofaktoren und die medikamentöse Behandlung. Teilnehmer*innen können eigene Fragestellungen einbringen.

Dozent: Dr. Karl-Josef Klees
Arzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Fachklinik Geriatric

Um Anmeldung wird gebeten.

Freitag, 29. September
16:00-18:00 Uhr

Demenz, was ist denn das?

An diesem Nachmittag möchten wir Grundschulkindern und ihren Eltern das Thema Demenz auf spielerische Weise näher bringen. Dazu schauen wir uns gemeinsam den Film „Klecksache und die Demenz an“. Wenn jemand Demenz hat, ist das Gehirn krank und das geht auch nicht mehr weg. Wie sich das anfühlt, erleben alle beim Demenz-Parcours. Außerdem gestalten wir einen Nestel Ring mit dem sich Demenzrutsche gerne beschäftigen.

Dozent*innen:
Karina Frisch, Edda Mertz, Brigitta Facco, Susanne Dausend-Thomas
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Samstag, 30. September
09:00-14:00 Uhr

Nestel Decken selbstgenäht

Die Nestel Decken, mit ihren vielfältigen Entdeckungsmöglichkeiten, wie Reißverschlüsse, Knöpfe, Ringe, Bänder, unterschiedliche Stoffe und vieles mehr, bieten Sicherheit und beruhigen Demenzzranke. Außerdem unterstützen sie Unruhephasen und erleichtern so Angehörigen und PflegerInnen den Pflegealltag. Unter fachkundiger Anleitung entstehen anregende Nestel Decken.

Dozentin: Nadine Rothemann
Kursgebühr: kostenlos
Materialkosten: 15,00 €

Eine Anmeldung und Nähkennnisse sind erforderlich.



www.demenz-region-swp.de





Gefördert von:
Landesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Auftaktveranstaltung Gottesdienst *Das Herz wird nicht dement*

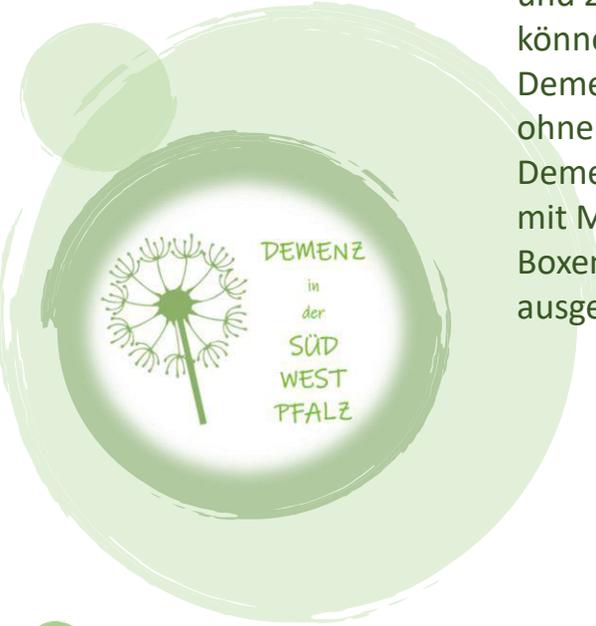


 Leitstelle „Älter werden“
Karina Frisch

 06331/809-333

- Die DeMensch-Ausstellung umfasst 12 Bilder und kann kostenlos bei der Leitstelle Älter werden ausgeliehen werden.





• Der **Demenz-Parcours** umfasst 3 Boxen für Erwachsene und 2 kleiner Boxen für Kinder, die kreativ befüllt werden können und die kognitiven Einschränkungen bei einer Demenz erlebbar machen. Ziel ist es, dass sich Menschen ohne Demenz in Alltagssituationen von Menschen mit Demenz hineinversetzen können und dadurch im Umgang mit Menschen mit Demenz sensibilisiert werden. Die Boxen können kostenlos bei der Leitstelle Älter werden ausgeliehen werden.

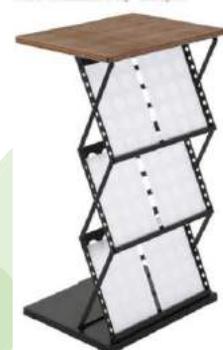


 Leitstelle „Älter werden“
Karina Frisch

 06331/809-333

• Im Frühjahr und Herbst 2023 konnte jeweils eine **Angehörigenschulung Hilfe beim Helfen** durchgeführt werden. Diese ist auch in 2024 geplant. Die Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

• Von den restlichen Fördermitteln wurde Material für einen **Infostand** angeschafft. Hierzu gehört auch ein digitaler Bilderrahmen, um die Vielfalt der Aktivitäten rund um das Thema Demenz in unserem Landkreis aufzuzeigen. Ebenso ein Prospektständer und Brillenputztücher und Haftnotizen als Giveaways.



Wir hoffen, dass wir auch im neuen Jahr mit Ihrer Mitwirkung das Thema Demenz weiter vorantreiben können und freuen uns auf Ihre Ideen.

Zur Verstärkung der Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz im Landkreis Südwestpfalz wird das Netzwerk Demenz für die Netzwerkarbeit von den Pflegekassen über § 45 c Abs. 9 SGB XI gefördert. Dadurch stehen für Aktionen, Fachtage und Veranstaltungen die finanziellen Mittel zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Die Beratungsangebote finden Sie auf unserer Homepage <https://demenz-region-swp.de>

Wir sind weiterhin dienstags von 15 bis 16 Uhr unter 06331/809778 in der **telefonischen Demenz-Sprechstunde** erreichbar.



Pirmasens, den 08.01.2024
Verantwortlich: Karina Frisch

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



k.frisch@lksuedwestpfalz.de



www.demenz-region-swp.de